

**DR. JUAN CARLOS PELLEGRINO**

**PROFESOR TITULAR EMÉRITO AMHA**

**TEMOR DE ACCIDENTES. TEMOR DE DESGRACIAS. TEMOR DE QUE ALGO SUCEDERÁ. TEMOR SENTIDO EN ESTÓMAGO. PRESAGIOS. PROFETIZA.**

**TEMOR DE ACCIDENTES.** ¿Qué es un accidente?: es un suceso imprevisto que altera la normalidad de las cosas generando daños. A veces puede ser una contingencia casual. Muchas otras los accidentes no son casuales ni azarosos, especialmente cuando se repiten con cierta frecuencia. Siempre que ocurran deben ser relacionados con quien lo padeció y su momento de vida. Se debe estudiar el momento vital del sujeto y sus crisis personales. Esto cambia el sentido de fatalidad del destino, encontrándose la individualidad del sentido, lo que hace que muchas veces el accidente sea un síntoma y pueda relacionarse con otros síntomas como la ansiedad de conciencia o con actitudes de cansancio de vivir o aún con ideas de suicidio. El médico homeópata debe buscar siempre la concomitancia sintomática, su percepción debe interpelar al sentido común. Si logramos comprender las verdaderas causas podremos evitar el determinismo miasmático y cambiar terapéuticamente la aparente fatalidad.

El temor a sufrir accidentes generalmente está relacionado, con la falta de autoconfianza, con el temor a sufrir y especialmente con el temor a la muerte. Esto le sucede a Aconitum, que es asustadizo por ansiedad y tiene temor a cruzar las calles y al futuro. Argentum nitricum gran miedoso, anticipa todos los acontecimientos y su ansiedad precipitada hace que tenga la impresión que los edificios puedan caer encima de él y ser aplastado. Tiene temor a perder el autocontrol y desesperarse.

## **TEMOR A LA DESGRACIA:**

Cuando se da una situación desgraciada la persona que la padece lo vive con gran dolor y sufrimiento, infelicidad y pena. De allí que habitualmente nadie quiera que le suceda, esto es humano. Cuando el temor se manifiesta como síntoma homeopático, el personaje sufre de solo pensar que podría sucederle y vive como dicen: “con el corazón en la boca”. Generalmente lo asocian a la idea de adversidad y mala suerte, ya que se vive como un hecho desafortunado, que hace que algo se pierda. Es como una caída inesperada y así se expresa. El sufriente seguramente apelará al pensamiento mágico y realizará todos los conjuros a que pueda acceder para combatir el mal, pensando que alguien le está haciendo un daño.

Esto del mal que viene de afuera hace que el temor a la desgracia también tenga que ver con que muchas veces ésta desgracia ajena provoca regodeo de las personas que rodean al sujeto. Hay en muchas personas como una especie de complacencia ante la desgracia ajena. Muchas veces que algo malo le ocurra a otros genera alivio a quien lo siente, ya que no ha sido el elegido del daño. Otras veces es vivido con sensación de justicia, si cree que el destinatario lo tenía merecido. También interviene la envidia, que provoca regocijo con el mal ajeno. La rivalidad con el afectado también genera la misma sensación.

Como vemos todo síntoma debe verse en la circunstancia del sujeto y en su contexto sociocultural. En este rubro en grado 3 está *Chininum sulphuricum*, medicamento con gran temor al infortunio, recordarlo en los casos de sensación vertiginosa y tinitus, ya que muchas veces es un gran remedio. *Psorinum* también en grado 3, es el paciente desesperado y pesimista, fracasado y abandonado, sin salvación física ni espiritual, tan desgraciado que en su disposición suicida, ni el tiro del final le va salir. *Medorrhinum*, también en grado 3, es el sicótico con sentimiento de culpa y remordimientos, con gran temor a la desgracia.

## **TEMOR A QUE ALGO SUCEDERÁ.**

Este sentimiento hace que quién lo padece sufra intensamente el devenir del tiempo, ya que en su percepción lo que sucederá nada bueno será. Es algo más angustiante que el temor al futuro, ya que en este predomina la incertidumbre. El miedo a lo que va a ocurrir seguramente está asociado a la desgracia. Está muy ligado con el temor al infortunio. Tal vez la tenue diferencia está en que la desgracia es casi una certeza y hay que conjurarla para evitarla. El temor a que algo sucederá podría ser evitado, tomando prevenciones extremas. Uno es fatal y difícil de evitar, el otro es evitable si extremo los cuidados. Ejemplificando diría: la desgracia viene si subo al avión, nada malo sucederá si evito subir. En este rubro están como siempre los más temerosos: Causticum, Phosphorus, Arsenicum y paradójicamente alguien que no lo parecería como Nux vómica, pero integra este rubro debido a su hipersensibilidad que lo hace sentir intensamente las noxas emocionales y por ende el temor de lo desconocido.

## **TEMOR QUE SURGE DEL ESTÓMAGO.**

En medicina homeopática los síntomas tienen la topografía de la verbalización. En las experimentaciones realizadas, es decir en las patogenésias, las personas expresaban los cambios producidos según la región donde los percibían. De allí el temor sentido en el estómago. Fisiológicamente sabemos que la sensación es debida a la percepción sentida en el plexo solar, este es considerado por algunas disciplinas como un centro de energía que centraliza las emociones como si fuera un cerebro periférico. Como una red solar centraliza sensaciones displacenteras como el temor, la angustia, la ansiedad que son percibidas como una sensación de vacío, que puede comprometer la respiración, el ritmo cardíaco y las funciones digestivas. Tal vez el mejor ejemplo habitual se da en los pródromos a un examen. Cuando es síntoma homeopático, el paciente refiere que todas sus emociones siempre salen de allí y especialmente el temor. El principal medicamento es Mezereum, en este

todas las emociones parecen salir del estómago, el miedo, las malas noticias, las sorpresas y siempre con una sensación de vacío muy desagradable. Aurum, calcárea carbónica, lycopodium, phosphorus y otros acompañan este síntoma.

## **PRESAGIOS. PROFETIZA EL FUTURO.**

Es un modo conjetural de anunciar un hecho futuro, interpretando supuestos indicios o intuiciones sin elementos objetivos verificables. Son supuestas señales que se interpretan. El hecho no está en la señal, sino en la interpretación de quien se considera profeta. Son sensaciones no verificables por la razón.

El hecho de profetizar como síntoma homeopático, se da en personajes con particulares características que evidencian el desequilibrio miasmático de la fuerza vital. Su máximo exponente es Lachesis, en cuyo núcleo miasmático prevalece la percepción paranoica de los sucesos. Tiene aguzados los sentidos, alucina fácilmente, se excita, teoriza y con gran verborragia expresa sus visiones del futuro. También pueden hacerlo Aconitum, nux moschata, stramonium, agaricus y otros que también poseen susceptibilidad sensitiva.

Muchas veces los pacientes portadores de este síntoma lo viven como algo perturbador, sienten que si sus predicciones se cumplen se sentirían muy mal, ya que generalmente y sintomáticamente predicen cosas malas. Cuando el medicamento homeopático bien indicado equilibra la fuerza vital desatando el nudo miasmático, este síntoma como cualquier otro síntoma guía desaparece y retorna el equilibrio de la salud.

***Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.***

**Dr. Juan Carlos Pellegrino**

Profesor Titular Emérito de la AMHA

[www.jcpellegrino.com.ar](http://www.jcpellegrino.com.ar)